

Centrum sociálních služeb Nebušice K Šedivce 406, 164 00 Praha 6 - Nebušice Tel: 222 266 310/311/312/113		
ODLEHČOVACÍ SLUŽBA		
Ceník platný od 1. 2. 2026		
Ceny vychází ze zákona 108/2006 Sb. a vyhlášky 505/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů platných od 1. 1. 2026		
d Cena pobytu zahrnuje níže uvedené		
1	ubytování	335 Kč / denně
2	úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla, žehlení	
c Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy		
1	Cena zahrnuje oběd a večeři včetně nákladů spojených s poskytnutím stravy. Strava je přiměřena době poskytování služby a odpovídá věku, zásadám racionální výživy i potřebám dietního stravování. Snídaně jsou zajišťovány individuálně - celková cena za stravu nepřesáhne částku 290 Kč/denně.	250 Kč / denně cena oběda 135 Kč / denně cena večeře 115 Kč / denně
Základní činnosti poskytované odlehčovací službou		
a Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu		165 Kč/hod pokud služba nepřesáhne 80 hod měsíčně
1	pomoc a podpora při podávání jídla a pití	
2	pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek	
3	pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	
4	pomoc při prostorové orientaci, samost. pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	
b Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu		
1	pomoc při úkonech osobní hygieny	
2	pomoc při základní péči o vlasy, nehty	
3	pomoc při použití WC	
c Pomoc při zajištění stravy - snídaně, svačiny		
2	pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	
e Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím		145 Kč/hod pokud služba přesáhne 80 hod měsíčně
1	doprovázení k lékaři, volnočas. aktivity na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět	
2	pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	
f Sociálně terapeutické činnosti		
	socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	
g Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osob. záležitostí		
1	pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	
2	pomoc při vyřizování běžných záležitostí	
h Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti		
1	nácvik a upevňování motorických, psychických a sociál. schopností a dovedností	
2	podpora při zajištění chodu domácnosti	
i Pomoc při zajištění bezpečí a možnosti setrvání v přirozeném sociálním prostředí		
	dohled, aby osoba závislá na pomoci nezpůsobila ohrožení sobě ani svému okolí	