

# Centrum sociálních služeb Nebušice

K Šedivce 406, 164 00 Praha 6 Nebušice  
Tel. 220 - 199 - 411 / 412 / 413

## POBYTOVÉ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

CENÍK platný od 1.1.2024

Ceny vychází ze zákona 108/2006 Sb. a vyhlášky 505/2006 Sb. ve znění pozdějších předpisů.

### 1 Cena pobytu zahrnuje níže uvedené

a	ubytování	280 Kč / denně
b	úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla, žehlení	

### 2 Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

	Cena zahrnuje <b>oběd a večeři</b> včetně nákladů spojených s poskytnutím stravy.	212 Kč / denně
	Strava je přiměřena době poskytování služby a odpovídá věku, zásadám racionální výživy i potřebám dietního stravování	
	<b>snídaně</b> jsou zajišťovány individuálně - celková cena za stravu nepřesáhne částku 235Kč/denně	

### Základní činnosti poskytované odlehčovací služby

#### >> Pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu

a	pomoc a podpora při podávání jídla a pití
b	pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
c	pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
d	pomoc při prostorové orientaci, samost. pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

#### >> Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

a	pomoc při úkonech osobní hygieny
b	pomoc při základní péči o vlasy, nehty
c	pomoc při použití WC

#### >> Pomoc při zajištění stravy - snídaně, svačiny

	pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby
	běžné nákupy a pochůzky

#### >> Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

a	doprovázení k lékaři, volnočas.aktivity na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět
b	pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

#### >> Sociálně terapeutické činnosti

	socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### >> Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osob. záležitostí

a	pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
b	pomoc při vyřizování běžných záležitostí

#### >> Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

a	nácvik a upevňování motorických, psychických a sociál. schopností a dovedností
---	--------------------------------------------------------------------------------

155 Kč/hod  
pokud služba nepřesáhne  
80 hod měsíčně

nebo

135 Kč/hod  
pokud služba přesáhne  
80 hod měsíčně

